

Perfectionner sa prise de parole en public

La prise de parole, art oratoire par excellence permet, au-delà de s'exprimer, de passer des messages et convaincre son public. Pour se faire, le perfectionnement et l'expérimentation de techniques de communication orales semblent indispensable pour se sentir à l'aise et atteindre ses objectifs. De plus, celle-ci nécessite une véritable connaissance et maîtrise de soi-même.

Public

Toute personne déjà ayant déjà suivi une formation de "communication orale" ou souhaitant se perfectionner à l'oral

Prérequis

Aucun

Durée

2 jours, soit 14 heures

Dates

10 et 11 Octobre 2024

Tarifs

Tarif : 640 € TTC par personne

Tarif adhérent-Régie : 620 €

TTC par personne

Accès aux personnes en situation de handicap à la formation

Rapprocher vous de notre référente handicap, Sabrina CORTES afin de trouver une solution d'adaptation à vos besoins :

accueil@passages-formation.fr

Modalités d'inscription et délai d'accès

Clôture des inscriptions deux semaines avant le début de la formation.

Inscription et informations auprès

de Cécile Landry

Tel : 01 79 35 36 64

Mail: accueil@passages-formation.fr



Objectifs pédagogiques

- Consolider et expérimenter des outils pour préparer une intervention orale
- Gagner en capacité de conviction et développer son leadership
- Exprimer clairement ses idées pour faire passer les messages essentiels
- Renforcer et expérimenter des techniques d'expressions orales adaptés en fonction d'un contexte donné



Programme

- La préparation du contenu d'une intervention percutante : l'écrit pour soutenir l'oral
- Les clefs du leadership: captiver et convaincre son auditoire
- La gestion du trac, de l'émotions et du stress: les mécanismes, affirmation et estime de soi
- L'expérimentation d'une intervention orale : techniques théâtrales



Modalités pédagogiques et d'évaluation

Modalités pédagogiques :

Pédagogie inductive et bienveillante s'appuyant sur des mises en situation, des apports de connaissances et de méthodologies du formateur, d'échanges de pratiques et de ressources entre les participants.

Modalités d'évaluation :

Grille d'auto-évaluation individuelle des connaissances au début de la formation et des acquis en fin de formation par le stagiaire

Un questionnaire de satisfaction du stagiaire

Un bilan de l'intervenant reprenant les objectifs initiaux et réalisés