

## FORMATION EN INTRA

La technicité des postes des salariés en insertion demande une bonne connaissance de gestes et postures afin de l'exercer dans des conditions de travail sûres et adaptées.

### Public

Salariés en parcours et permanents

### Prérequis

Aucun

### Durée

1 jour, soit 7 heures

### Dates

À définir

### Lieu

La formation se déroulera dans les locaux de la structure concernée



### Objectifs pédagogiques

- Connaître l'incidence de gestes et postures inappropriés
- Connaître le principe d'économie d'effort et atténuer la fatigue
- Adopter les gestes et postures de travail adaptés
- Pratiquer en sécurité toute manutention liée à son poste



### Programme

#### Les risques liés aux situations professionnelles

- Notions d'anatomie et du schéma corporel
- Pathologies dues aux accidents du travail et maladies professionnelles

#### Principes généraux de manutention

- Effort et économie d'effort
- Sécurité physique

#### Entraînement aux gestes et postures adaptés aux postes de travail

- Démonstration et réalisation de manutentions
- Repérage des mauvaises habitudes et réajustement

#### Exercices d'assouplissement et d'étirements

- Entretien et détente du rachis,
- Application sur le lieu de travail et au domicile

## FORMATION EN INTRA

La technicité des postes des salariés en insertion demande une bonne connaissance de gestes et postures afin de l'exercer dans des conditions de travail sûres et adaptées.

### Intervenants pressentis

#### Laurence RIBLET

Formatrice depuis plus de 30 ans, elle détient une expertise technique en hygiène, santé et sécurité

### Taux de satisfaction

90% de nos stagiaires satisfaits de nos formations en 2021



### Modalités pédagogiques et d'évaluation

Nos méthodes d'animation visent à rendre les stagiaires acteurs et actrices de la formation : notre approche pédagogique est alimentée par les situations professionnelles vécues au quotidien.

Les mises en situations, les études de cas et constructions de réponses collectives et, la formalisation d'outils transférables comptent parmi nos techniques préférentielles. En fonction des objectifs de la formation et, de la composition du groupe, d'autres techniques peuvent être choisies : simulations et études de situations, rencontres pluri-professionnelles, groupes de mutualisation, analyse d'outils existants.

Nous veillons à alterner les apports théoriques, méthodologiques et/ou réglementaires et à les présenter en lien avec les pratiques de travail quotidiennes. L'alternance des modalités de participation (individuelles, en sous-groupe, en grand groupe) est employée pour faciliter les acquisitions et maintenir l'attention des stagiaires.

L'évaluation de la formation se déroule en deux temps :

- Auto-évaluation de l'atteinte des objectifs pédagogiques par les stagiaires.
- Un bilan de la formation sera réalisé à chaud par l'intervenant.e.
- Une synthèse des évaluations stagiaires sera transmise à la structure par Passag/e/s incluant les préconisations de l'intervenant.e.